

# DARŽELINUKO DIENOTVARKĖ KARANTINO METU

## RYTO LAIKAS

**8:00** Keliamės, klojame lovas, mankštinamės, prausiamės, apsirengiame

**9:00** Pusryčiaujame

**9:30** Mokomės žaisdami (skaičiavimo/rašymo/skaitymo užduotėlės, vaidmenų žaidimai)

**10:00** Kūrybinė veikla (piešimas, konstravimas, lipdymas, šokiai, dainavimas)

**11:00** Laikas lauke (be kontakto su kitais vaikais ir ne žaidimų aikštelėje)

## DIENOS LAIKAS

**12:00** Gaminame pietus

**13:00** Pietūs

**13:30** Kova su virusu (valome paviršius, dezinfekuojame rankenas, mokomės plautis rankas ir sveikintis be apsikabinimų)

**14:00** Pietų miegas

**15:30** Pavakariai

**16:00** Pokalbiai su seneliais, pusbroliais ir draugais telefonu ar kt.

**16:30** Laikas animaciniam filmui

## VAKARO LAIKAS

**17:00** Gaminame vakarienę

**18:30** Vakarienėjame

**19:00** Bendra šeimos veikla

**20:00** Ruošiamės miegoti: prausiamės, rengiamės pižamą, skaitome pasaką

**21:00** Nakties miegas